



REGOLAMENTO

1. Atelier – Studio Pilates si trova a Torino in Corso Vittorio Emanuele, II, 66 al secondo piano;
2. Le lezioni di Pilates si svolgono nella forma di: **Gruppi** Pilates Matwork e BootyBarre (gruppi di min. 2 - max 8 persone); **Gruppi** Gravity Pilates (gruppi di min. 2 - max. 4 persone); **Gruppi** Pilates Reformer, Pilates Reformer Tower e Pilates Spine Corrector (gruppi di min. 2 - max 4 persone); **Duetto** (2 persone); **Individuali** (1 persona) - LE LEZIONI
3. Nello Studio di Corso Vittorio sono ammessi a partecipare a LE LEZIONI sia clienti di sesso femminile che maschile

Accesso alle LEZIONI e modalità di prenotazione

4. Per partecipare alle LEZIONI è obbligatorio registrarsi all'Area Riservata del sito internet www.ateliertorino.info;
5. A seguito della registrazione si riceverà una mail di benvenuto con il link per scaricare l'App LogFit;
6. In alcuni periodi dell'anno a discrezione dello studio al primo accesso verranno omaggiati 20 crediti con validità 7 gg che potranno essere utilizzati per la prima lezione; SEMPRE verranno omaggiati 7 gg di validità di iscrizione;
7. La prima LEZIONE di Pilates (sia Matwork che Macchinari) deve essere tassativamente prenotata tra quelle che riportano la dicitura ENTRY LEVEL; ovvero può essere prenotata nella forma della lezione individuale telefonando al numero dello studio (+39 338 9393473). L'accesso alle LEZIONI di gruppo di tutti gli altri livelli viene concordato con l'insegnante
8. Scaduti i 7 gg di assicurazione omaggio per continuare a prenotare le LEZIONI è necessario provvedere al pagamento dell'ISCRIZIONE che ha validità 12 mesi dal giorno del pagamento;
9. **La cancellazione delle lezioni di gruppo va effettuata tassativamente con 12 ore di anticipo.** Le lezioni non disdette con 12 ore di anticipo verranno comunque addebitate
10. Qualora non dovesse raggiungersi il numero minimo di partecipanti per lo svolgimento di una qualsiasi delle LEZIONI di gruppo (2 persone) la lezione verrà cancellata 3 ore prima di quella stabilita in calendario previo preavviso la sera del giorno prima circa il rischio di cancellazione
11. Qualora non dovesse raggiungersi reiteratamente il numero minimo richiesto per una qualsiasi delle lezioni di Gruppo quell'ora di lezione potrà essere cancellata dal calendario

12. Gli orari delle lezioni di gruppo posso variare; le eventuali variazioni di orario verranno comunicate con congruo anticipo via mail. Nei mesi estivi gli orari delle lezioni di Gruppo potranno comunque essere ridotti a causa del minor afflusso di clienti

I Borsellini

13. Le LEZIONI possono essere acquistate singolarmente o con la formula del Borsellino;
 - il Borsellino da € 200 da diritto a un bonus di € 20 (totale € 220) e ha validità 3 mesi
 - il Borsellino da € 300 da diritto a un bonus di € 30 (totale € 330) e ha validità 3 mesi
 - il Borsellino da € 500 da diritto a un bonus di € 50 (totale € 550) e ha validità 4 mesi
 - il Borsellino da € 1000 da diritto a un bonus di € 150 (totale € 1150) e ha validità 6 mesi
 - il Borsellino da € 2000 da diritto a un bonus di € 400 (totale € 2400) e ha validità 12 mesi
14. I Borsellini possono essere congelati in caso di assenza prolungata, previo preavviso e per una sola volta, per un periodo massimo di 1 mese
15. All'interno della scadenza non sono inclusi i giorni di chiusura estiva dello Studio;
16. La chiusura di Atelier per Stato di Emergenza comporta l'automatica sospensione della validità di tutti i Borsellini che verranno riattivati alla riapertura.

Altre norme

I signori clienti sono inoltre pregati di:

17. Togliere le scarpe all'ingresso di Atelier
18. Entrare nella sala solo al termine della lezione precedente
19. Indossare indumenti idonei e fare ginnastica – preferibilmente aderenti al corpo - con i calzini o a piedi nudi
20. Spegner il cellulare e mantenere un tono di voce basso
21. Non masticare gomme durante la lezione
22. Raccogliersi i capelli adeguatamente
23. Non utilizzare borotalco nei locali dello Studio
24. Togliere collane, anelli, orecchini, in quanto potrebbero rompersi rimanendo impigliati o, viceversa, danneggiare i macchinari
25. Prestare attenzione ai consigli dell'insegnante, non cambiare il setup dei macchinari senza consenso dell'insegnante e muoversi con cautela negli spostamenti tra un esercizio e l'altro, perché potrebbe risultare pericoloso
26. Rispettare gli orari delle lezioni arrivando in orario.

Gravidanza

27. Le signore CLIENTI sono pregate di comunicare lo stato di gravidanza.
28. Si può avere accesso alle lezioni dedicate a partire dal terzo mese compiuto di gestazione
29. Le CLIENTI in stato interessante sono altresì pregate di fornire certificato del ginecologo curante che autorizza allo svolgimento di attività motoria.